

# Guide de randonnée Corbières

De Carcassonne au pied du Pic de Nore – 3 jours – 47km



**AU CŒUR  
DES PAYSANS**

[www.aucoeurdespaysans.org](http://www.aucoeurdespaysans.org)  
[contact@aucoeurdespaysans.org](mailto:contact@aucoeurdespaysans.org)

## AVANT DE PARTIR

### Choisissez votre période !

Les sentiers sont ouverts toute l'année, mais l'accès aux agriculteurs est conseillé **entre mars et octobre**. Renseignez-vous auprès d'eux pour éviter les périodes de moissons et vendanges.

Attention aux **périodes de chasse en automne/hiver**, vérifiez si votre parcours se trouve sur une zone de chasse !

### Pensez à réserver en avance !

**LES AGRICULTEURS** : au moins 48h à l'avance sur notre site <https://aucoeurdespaysans.org>

**LES HÉBERGEMENTS** : répertoriés dans ce guide ou sur notre site internet. Attention à la disponibilité des hébergements sur certaines étapes !

### Quelques précautions...

Pensez à prendre **assez d'eau** pour vous hydrater, des sources d'eau ne sont pas toujours disponibles sur certaines étapes !

Prévoyez en avance votre **ravitaillement** : certaines étapes ne proposent pas de moyen de restauration ou d'épiceries. Pensez à partir avec vos provisions, ou demandez à votre hébergeur de prévoir un pique-nique !

### Pour s'y rendre !

**VOITURE** : pour une randonnée itinérante, pensez à partir à 2 voitures pour en laisser une en avance à votre point d'arrivée !

**TRAIN** : gare SNCF de Carcassonne

**CAR et BUS** : Les lignes de bus « non urbains » de l'agglomération de Carcassonne permettent de rejoindre la plupart des points de ce circuit. Attention aux horaires et jours de circulation ! À vérifier sur le site <http://rtca.carcassonne-agglo.fr>

# AVANT DE PARTIR

## Pour s'y retrouver sur le chemin

Le sentier emprunte des GR, des PR et des chemins non balisés. Il est recommandé de **partir avec les cartes IGN ou la trace GPX** (téléchargeables sur notre site).

Des applications vous permettent de vous géolocaliser par rapport à la carte IGN.

L'application **Visorando** vous permettra de charger la carte sur votre mobile directement en scannant le code QR de nos cartes téléchargeables !

Sur les GR et PR, le balisage est réalisé par les bénévoles de la Fédération Française de la Randonnée. Les marques peuvent se trouver sur les arbres, rochers, murs, poteaux, au sol... Ouvrez les yeux !

**LES TYPES DE BALISAGE**

Type de sentiers	1 GR	2 GR PAYS	3 PR
Bonne direction	[Image: GR arrow pointing right]	[Image: GR PAYS arrow pointing right]	[Image: PR arrow pointing right]
Tourner à gauche	[Image: GR arrow pointing left]	[Image: GR PAYS arrow pointing left]	[Image: PR arrow pointing left]
Tourner à droite	[Image: GR arrow pointing right]	[Image: GR PAYS arrow pointing right]	[Image: PR arrow pointing right]
Mauvaise direction	[Image: GR arrow pointing left]	[Image: GR PAYS arrow pointing left]	[Image: PR arrow pointing left]

■ Grande Randonnée / ■ Grande Randonnée de Pays / ■ Promenade & Randonnée

## En cas d'urgence !

- 112** URGENCE
- 15** SAMU
- 18** POMPIERS
- 17** POLICE

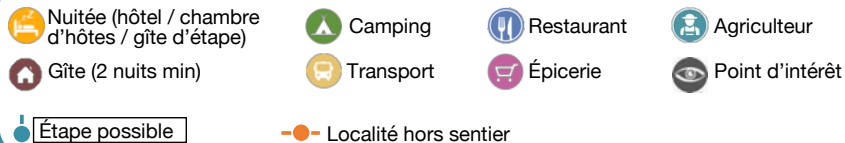
# LE SENTIER EN BREF

	De...	À...	Km	Balisage
Jour 1	Carcassonne	Trèbes	12,5 kms	GR 36
Jour 2	Trèbes	Villegly	16 kms	GR 36
Jour 3	Villegly	Pradelles – Cabardès	18,6 kms	GR 36



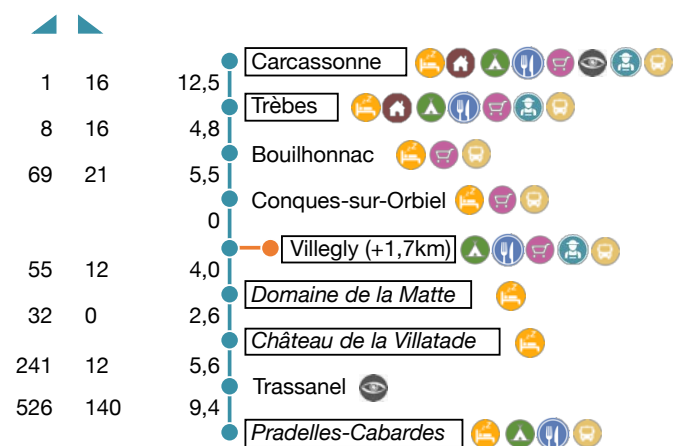
# LE SENTIER EN DÉTAIL

## Légende



DÉNIVELÉ

KILOMÉTRAGE



# RENCONTRER UN AGRICULTEUR



Hébergement possible

Vente à la ferme

## CARCASSONNE

CHÂTEAU DE SERRES  
Sabine Le Marié  
Herminis (D33), 11000 Carcassonne

Viticulture / Agriculture Raisonnée



[RÉSERVER EN LIGNE](#)

## TRÈBES

CONFITURERIE DE L'ÉCLUSE  
Colette Robert  
14 avenue Pierre Curie, 118000 Trèbes

Arboriculture fruitière / Confiturerie



[RÉSERVER EN LIGNE](#)

## VILLEGLY

DOMAINE DES MAILLOLS  
Béatrice et Philippe Birolleau  
4 rue des Maillors, 11600 Villegly-en-Minervois

Viticulture / Agriculture Raisonnée



[RÉSERVER EN LIGNE](#)

# LES INCONTOURNABLES

- Cité médiévale de Carcassonne** : située sur la rive droite de l'Aude, la Cité Médiévale classée au patrimoine mondial de l'UNESCO est un ensemble médiéval unique en Europe de par sa taille et son état de conservation. Son histoire est marquée par 2000 ans de conquêtes et par l'empreinte du catharisme et des croisades. Accessible de jour comme de nuit, par la porte narbonnaise et la porte d'Aude, une grande partie de la Cité se visite librement.
- Grotte de Limousis** : La plus grande grotte aménagée de l'Aude. Elle est constituée de 8 salles et d'une succession de 5 barrières stalagmitiques, dotée d'un concrétionnement très abondant. La dernière salle recèle un exceptionnel massif de cristallisations d'aragonites, désigné sous le nom de Lustre de 4 m de hauteur et de 10 m de circonférence.

# RÉSERVER SON HÉBERGEMENT

Les hébergements sont cités du sud au nord, en suivant le sentier. Ne sont signalés que les établissements situés sur le sentier ou à une distance maximale de 3 kilomètres.

Il est également possible de randonner en autonomie avec une tente à planter chez nos agriculteurs (les contacter pour l'autorisation)

Les informations données ci-dessous, exactes au moment de cette édition, elles peuvent évoluer. Il est conseillé d'appeler l'hébergeur afin notamment de localiser précisément l'hébergement choisi avant de partir.



Hébergement à la nuitée (hôtel, chambre d'hôtes et gîte d'étape)



Gîte (2 nuits minimum)





Camping

## CARCASSONNE

-  **Hôtel Balladins Pont Rouge** 04 68 72 76 76  
Rue Yves-de-Kerguélen, 11600 Carcassonne [www.hotelcarcassonne.eu](http://www.hotelcarcassonne.eu)  
Capacité : 50 chambres  
Prix : 59-69€ / chambre
-  **Auberge de jeunesse** 04 68 25 23 16  
Rue du Vicomte Trencavel, La Cité, 11000 Carcassonne  
Capacité : 120 personnes  
Prix : 23,5€ / pers  
[carcassonne@hifrance.org](mailto:carcassonne@hifrance.org)  
<http://www.hifrance.org/>
-  **Centre d'accueil Notre-Dame de l'Abbaye** 04 68 25 16 65  
103 rue Trivalle, 11220 Carcassonne  
Capacité : 4 dortoirs, 35 chambres, 159 pers  
Prix : 20€ en dortoir, 31-73€ / chambres  
[www.abbaye-carcassonne.com](http://www.abbaye-carcassonne.com)
-  Nombreux hébergements dans le centre de Carcassonne – se renseigner auprès de l'office du tourisme <https://www.audetourisme.com/fr/>

## TRÈBES

-  **Chambres d'hôtes L'Écrit Vin** 06 22 25 69 03  
3 Rue de la Fontaine, 11800 Trèbes  
Capacité : 3 chambres, 1 loft, 12 personnes  
Prix : 75-85€ / chambre  
[contact@gite-ecrit-vin.fr](mailto:contact@gite-ecrit-vin.fr)  
<https://www.gite-ecrit-vin.fr>
-  **Chambres d'hôtes Riverside Home Cottage** 04 68 78 99 39 / 06 76 58 94 76  
6, rue Lamartine, 11800 Trèbes  
Capacité : 2 chambres, 4 personnes  
Prix : 60-110€ / chambre  
[pierrette.boidron@gmail.com](mailto:pierrette.boidron@gmail.com)  
<http://riverside-home-cottage.fr>

# RÉSERVER SON HÉBERGEMENT



**Centre d'hébergement de l'office municipal des sports et loisirs** 04 68 78 57 96



1 avenue Pierre Curie, 11800 Trèbes  
Capacité : 28 personnes, chambres de lits superposés  
Prix : 17-20€ / nuit / pers




**Camping À l'Ombre des Micocouliers** 04 68 78 61 75

Chemin de la Lande, Trèbes  
Capacité : 65 emplacements, 1 mobil-home  
Prix : 10-16€ / 2 pers, 45-55€ / mobil-home (4 pers)  
[infos@campingmicocouliers.com](mailto:infos@campingmicocouliers.com)  
<http://www.campingmicocouliers.com>



## BOUILHONNAC / VILLEDUBERT

-  **Chambres d'hôtes La Maison des Toiles** 09 80 71 65 32 / 06 51 54 35 32  
1, rue de l'Église, 11800 Bouilhonnac  
Capacité : 1 chambre, 3 personnes  
Prix : 65€ / 2 pers, 110€ / 3 pers  
<http://maison-des-toiles.fr/>
-  **Chambres d'hôtes La Galinette** 04 68 78 89 56 / 06 07 17 40 96  
3 Chemin de Canastelle, 11800 Villedubert  
Capacité : 2 chambres, 4 personnes  
Prix : 55-65€ / chambre  
[laGal.f@wanadoo.fr](mailto:laGal.f@wanadoo.fr)  
<http://www.lagalinette.com>

## VILLALIER



-  **Les Cabanes dans les Bois** 09 70 75 99 00  
Domaine de Fourtou, chemin Fourtou, 11600 Villalier  
Capacité : 3 cabanes, 13 personnes  
Prix : 95-195€ / cabane  
[contact@lescabanedanslesbois.fr](mailto:contact@lescabanedanslesbois.fr)  
<http://www.lescabanedanslesbois.fr>

## CONQUES-SUR-ORBIEL


-  **Chambres d'hôtes La Maison Pujol** 09 81 41 38 18 / 06 50 06 52 79  
17 bd François Mistral, 11600 Conques-sur-Orbiel  
Capacité : 4 chambres, 10 personnes  
Prix : 95-115€ / chambre  
[laisonpujol@bbox.fr](mailto:laisonpujol@bbox.fr)  
Réserver [ici](#)
-  **Chambres d'hôtes Métairie Montplaisir** 04 68 25 87 16 / 06 33 74 62 17  
2 Avenue Rene Cassin, 11600 Conques-sur-Orbiel  
Capacité : 5 chambres, 12 personnes  
Prix : 175-300€ / chambre  
[contact@metairiemontplaisir.com](mailto:contact@metairiemontplaisir.com)  
<https://www.metairiemontplaisir.com>

# RÉSERVER SON HÉBERGEMENT

## VILLEGLY

-  **Chambres d'hôte La Matte** 04 68 77 80 33  
La Matte, 11600 Conques-sur-Orbiel [mail@gitessouthfrance.com](mailto:mail@gitessouthfrance.com)  
Capacité : 1 studio, 2 à 3 personnes (+2gîtes, 12 personnes, plus longue durée) <http://www.gitessouthfrance.com>  
Prix : 55-75€ / nuit
-  **Camping Le Moulin de Sainte-Anne** 04 68 72 20 08 / 06 71 22 88 52  
Chemin de Sainte-Anne, 11600 Villegly [contact@moulindesteintanne.com](mailto:contact@moulindesteintanne.com)  
Capacité : 60 emplacements, 15 chalets (pour une durée minimum de 2 nuits) <https://www.moulindesteintanne.com>  
Prix : se renseigner

## SALLELES-CABARDES

-  **Chambres d'hôtes Château La Villatade** 04 68 77 57 51  
1, place la Tour, 11380 Pradelles-Cabardes [info@villatade.fr](mailto:info@villatade.fr)  
Capacité : 4 gîtes de 2-4-8 et 9 personnes, 1 suite pour 2 personnes [www.villatade.com](http://www.villatade.com)  
Prix : consulter le détail des prix en ligne

## PRADELLES-CABARDES

-  **Gîte d'étape La Maison Forestière** 06 69 79 04 56  
1, place la Tour, 11380 Pradelles-Cabardes [lamaisonforestiere@yahoo.com](mailto:lamaisonforestiere@yahoo.com)  
Capacité : 5 chambres, 24 personnes [nkdurand@yahoo.fr](mailto:nkdurand@yahoo.fr)  
Prix : 16€ / personnes <http://www.gite-forestier.com>
-  **Chambres d'hôtes La Source et la Sorcière** 04 68 77 53 58  
Route du Mas, 11380 Pradelles-Cabardes [jkuji@free.fr](mailto:jkuji@free.fr)  
Capacité : 2 chambres, 4 personnes <http://jkuji.free.fr>  
Prix : 45€ / chambre
-  **Camping Birotos** 04 68 26 59 55  
3 chemin du lac Birotos, 11380 Pradelles-Cabardes [campingbirotos@yahoo.fr](mailto:campingbirotos@yahoo.fr)  
Capacité : 25 emplacements, 2 mobil-homes <http://campingbirotos.e-monsite.com>  
Prix : 8,5€ l'emplacement, 390€ le MH / semaine

# LE MOT DE LA FIN

## Et pour en savoir plus...

- Aude Tourisme <https://www.audetourisme.com>
- Office de tourisme de Carcassonne 28 rue de Verdun - Carcassonne  
04 68 10 24 30  
<https://www.tourisme-carcassonne.fr>

## FFRandonnée

Pour rappel, les sentiers sont balisés et entretenus par des bénévoles de la Fédération Française de Randonnée pédestre. Pensez à prendre une licence auprès de la Fédération pour soutenir le maintien des sentiers, et profiter des assurances et assistance proposées ([https://www.ffrandonnee.fr/\\_20/la-licence.aspx](https://www.ffrandonnee.fr/_20/la-licence.aspx))

Pour plus d'informations :  
Comité départemental de Randonnée Pédestre de l'Aude  
8 Rue Camille Saint-Saëns 11000 Carcassonne  
04 68 47 69 26 / [contact@auderando.fr](mailto:contact@auderando.fr)  
<http://www.auderando.fr>  
<http://www.mongr.fr>

 **Bonne randonnée !**

Les informations présentes dans ce guide sont à titre informatif et valables au moment de l'édition, elles n'engagent en rien la responsabilité de l'association Au Cœur des Paysans.